



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 14.06.2024 пятница
МБОУ ЦО "Спутник" с.Чесно

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 Завтрак						
Аллер(глютен,мол.сахар)						
ДП0097А	Каша пшенная жидкая	170,00	6,18	7,29	29,14	206,43
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		10,46	6,28	7,29	29,14	207,43
2 Второй завтрак						

2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	53,00

Обед						
ДП00001	Нарезка из помидоров	20,00	0,22	0,04	0,76	4,25
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
ДП00036	Гуляш	50,00	7,19	7,34	1,63	160,00
ДП0201А	Пюре гороховое	150,00	14,13	4,94	32,03	232,26
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		118,33	25,81	15,88	66,42	571,51

Полдник						
ДП80000	Картофель по-деревенски*	150,00	4,08	8,68	32,19	223,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		23,46	4,18	8,68	32,19	224,00
Стоимость питания за день по категории		171,00				

1 Завтрак						
			Аллер(сахар, молоко)			
ДП0097А	Каша пшенная жидкая	170,00	6,18	7,29	29,14	206,43
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		16,09	8,08	7,99	41,07	268,26

2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	53,00

Обед						
ДП00001	Нарезка из помидоров	20,00	0,22	0,04	0,76	4,25
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
ДП00036	Гуляш	50,00	7,19	7,34	1,63	160,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		112,81	18,91	15,45	81,12	598,81

Полдник

ДП80000	Картофель по-деревански*	150,00	4,08	8,68	32,19	223,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		23,35	5,61	8,87	41,14	267,33
Стоимость питания за день по категории		171,00				

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	5,54	5,77	25,85	125,71
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ВЫП0000	Пироги в ассортименте	70,00	8,05	8,29	28,01	189,70
ИТОГО по: 1 Завтрак		95,16	24,20	20,65	87,80	552,75

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
ДП0277A	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
ДП00036	Гуляш	50,00	7,19	7,34	1,63	160,00
ДП0144A	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		100,06	20,34	16,49	98,90	687,44
Стоимость питания за день по категории		195,22				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	170,00	6,27	6,96	30,19	208,00
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		37,17	9,70	16,36	53,50	398,83

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	53,00

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	20,00	0,22	0,04	0,76	4,25
ДП0277A	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
ДП00036	Гуляш	50,00	7,19	7,34	1,63	160,00
ДП0144A	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65,12	18,81	15,45	90,32	637,81

Полдник

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	3,50	1,26	118,30
ДП00198	Повидло	10,00	0,40	0,00	1,20	21,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		49,96	10,98	3,69	20,49	218,63
Стоимость питания за день по категории		171,00				

трудовой лагерь

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	5,54	5,77	25,85	125,71
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ВЫП0000	Пироги в ассортименте	70,00	8,05	8,29	28,01	189,70
ИТОГО по: 1 Завтрак		94,62	23,49	20,56	83,32	531,08

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
ДП00036	Гуляш	50,00	7,19	7,34	1,63	160,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		100,38	20,34	16,49	98,90	687,44
Стоимость питания за день по категории		195,00				

Шеф-повар